



Il corso SA1 di livello base è rivolto a tutti coloro che vogliono avvicinarsi alla montagna invernale lontano dagli impianti sciistici, attraverso la pratica dell'attività sci alpinistica e che vogliono conoscerne e scoprirne il fascino.

La partecipazione è aperta a coloro che posseggono sufficienti abilità sciatorie e adeguata preparazione fisica, sufficiente ad affrontare salite di alcune ore di cammino, con impegno progressivamente più sostenuto.

Il corso prevede l'insegnamento, attraverso lezioni sia teoriche che pratiche svolte sul terreno, delle nozioni fondamentali per poter svolgere con ragionevole sicurezza l'attività scialpinistica su itinerari non impegnativi, ponendosi come obiettivo il raggiungimento dell'autonomia dell'allievo per una futura attività svolta autonomamente all'interno di gruppi organizzati.

Saranno affrontate le tematiche relative alla montagna invernale e alla prevenzione del pericolo valanghe: cartografia e orientamento, neve e valanghe, lettura dei bollettini meteo e dei bollettini valanghe, condotta gita e autosoccorso con ARTVA.

L'insegnamento delle tecniche di discesa fuoripista non è parte primaria e riguarderà essenzialmente il modo in cui condurre la discesa.

Informazioni generali

CHIUSURA ISCRIZIONE: 25/01/2012

in occasione della prima lezione teorica

Per l'iscrizione sono necessarie:

- domanda di ammissione compilata e firmata;
- tessera CAI in regola per l'anno 2012 (da esibirsi all'atto dell'iscrizione);
- certificato medico di idoneità sportiva;
- n.1 foto tessera;
- quota di iscrizione;

QUOTA DI ISCRIZIONE: 110 €

(90 € per i nati dopo il 01/01/1987)

La quota comprende:

- uso dei materiali della Scuola;
- dispense con gli argomenti trattati;
- organizzazione didattica;

La quota NON comprende:

- la dotazione dell'ARVA (chi ne fosse sprovvisto potrà noleggiarlo per le sole uscite del corso al costo complessivo di 20€, da versarsi all'atto dell'iscrizione);
- le eventuali spese personali di vitto ed alloggio, impianti di risalita
- le spese di trasporto per il raggiungimento delle località in cui si svolgeranno le lezioni pratiche (effettuato con auto private, rimborsando adeguatamente i proprietari delle stesse).

I partecipanti saranno coperti da polizza assicurativa infortuni, attivata automaticamente dalla sede centrale CAI al momento del rinnovo tesseramento anno 2012.



Calendario 2012



Mer 25 gen	Prima lezione teorica (materiale / equipaggiamento, alimentazione, forma fisica)
Dom 29 gen	Uscita pratica
Mer 08 feb	Seconda lezione teorica (topografia ed orientamento)
Dom 12 feb	Uscita pratica
Mer 22 feb	Terza lezione teorica (meteorologia)
Dom 26 feb	Uscita pratica
Mer 07 mar	Quarta lezione teorica (nivologia)
Dom 11 mar	Uscita pratica
Mer 21 mar	Quinta lezione teorica (comportamenti e valutazione rischio)
Dom 25 mar	Uscita pratica
Mer 28 mar	Sesta lezione teorica (neve/valanghe e condotta gita)
Sab 31 mar	Uscita pratica
Dom 01 apr	(con pernottamento in rifugio o pensione)

Tutte le lezioni teoriche si svolgeranno presso la sede CAI di Rivarolo alle ore 21.00

Organico istruttori

Dario Amateis (INSA)	Franco Azzolina (ISA)
Giorgio Cerutti (ISA)	Daniele Chiolerio (IAL)
Maurizio Mattioda (IAL)	Raffaele Pagliano (INA)
Franco Perino (INSA)	Fabio Ronchetto (IAL)
Roberto Tempo (INSA)	Marco Scagnetto (INA - IAL - ISA)
Enrico Beltramo (IS)	Silvia Bianco (IS)
Davide Caresio (IS)	Ivan Cesarin (IS)
Paolo Gagliardi (IS)	Massimo Configliacco (IS)
Luca Giacomino (IS)	Chiara Giovando (IS)
Roberto Maruzzo (IS)	Mario Michela (IS)
Luca Pecoraro (IS)	Gianni Pegoraro (IS)
Andrea Perino (IS)	Lauro Ronchietto (IS)
Gianluigi Steffano (IS)	Davide Tarditi (IS)
Luisa Vallero (IS)	Gian Franco Viola (IS)
Barbara Vironda (IS)	Beppe Vottero (IS)

INA: Istruttore nazionale di alpinismo INSA: Istruttore nazionale di scialpinismo
IAL: Istruttore di arrampicata libera ISA: Istruttore di scialpinismo
IS: Istruttore sezionale

Requisiti e regolamento

Età minima 16 anni (per i minori è richiesta l'autorizzazione dei genitori).

L'ammissione e la partecipazione al corso è valutata dalla direzione: verrà data precedenza agli iscritti delle nostre Sezioni e a chi non ha mai frequentato un corso di scialpinismo.

Il numero di partecipanti è subordinato alla disponibilità degli ARVA della Scuola.

La direzione si riserva la facoltà di esonerare dal corso, rimborsando proporzionalmente la quota di iscrizione, coloro che non presentano i requisiti minimi per la pratica dello scialpinismo, valutati durante le prime due uscite; che non frequentano più di due lezioni teorico/ pratiche consecutive senza preavviso o giustificato motivo; che non rispettano le disposizioni organizzative e le decisioni del corpo istruttori, assumendo iniziative individuali.

Il corso prevede una gradualità nell'impegno ma è tuttavia necessario avere una **discreta preparazione fisica** e una **buona capacità sciistica**, per affrontare senza particolari problemi sia la salita che la discesa.



Modulo di iscrizione/regolamento e informazioni presso le sezioni del CAI di:

Cuorgnè (Via Signorelli 1) - il venerdì alle ore 21
Forno (Via B. Truchetti 24) - il venerdì alle ore 21
Rivarolo (Via L. Peila 1/10) - il venerdì alle ore 21
Volpiano (P.zza Savoia 1/A) - il giovedì alle ore 21

Per maggiori informazioni o per curiosità visita il nostro sito

www.scuolavalleorco.it

Se vuoi scriverci, la nostra e-mail è info@scuolavalleorco.it



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezioni di

CUORGNE' - FORNO - RIVAROLO - VOLPIANO



**SCUOLA DI ALPINISMO E SCIALPINISMO
"VALLE ORCO"**

presentano



**35° CORSO DI
SCI ALPINISMO
2012**